JARDIN COFINANCIADO CHAMINADE BUENOS AIRES

Cronograma de actividades de bienestar y satisfacción del talento humano sujetas a cambios según la línea técnica de la subdirección local.

FEBRERO	**Tema:** Construcción Plan de Trabajo Propósito: Identificar las necesidades individuales y colectivas del talento humano, respecto a sus sentires, miedos y expectativas, desde los diversos roles de sus vida.
MARZO	**Tema:** Pausas activas Propósito: Eliminar dolores e incomodidades físicas a través de diferentes técnicas y ejercicios que ayuda a reducir la fatiga labora, trastornos osteomusculares y prevenir el estrés.
ABRIL	**Tema:** Adivina con gestos palabras o imágenes Propósito: Motivar y mejorar las relaciones interpersonales, promoviendo así la integración social.
MAYO	**Tema:** Pintemos mándalas Propósito: Despertar nuestra versión más creativa al escoger colores, contrastes y formas determinadas al pintar las mándalas, manteniendo la concentración en el ejercicio desconectándose de toda preocupación.
JUNIO	**Tema:** Tarde de spa Propósito: Mitigar el dolor muscular y articulaciones, previniendo el cansancio, así como el insomnio.
JULIO	**Tema:** ¿Vamos a bailar? Propósito: Disfrutar de una tarde de música a través de movimientos con el cuerpo, conectándonos con los demás.
AGOSTO	**Tema:** Juguemos a las escondidas Propósito: Motivar y mejorar las relaciones interpersonales, promoviendo la integración social.
SEPTIEMBRE	**Tema:** Mi amigo secreto Propósito: Motivar y mejorar las relaciones interpersonales, promoviendo la integración social.
OCTUBRE	**Tema:** Bombas de agua Propósito: Disfrutar de una tarde de competencia a través del agua y bombas, favoreciendo el clima laboral.
NOVIEMBRE	**Tema:** En costalados Propósito: Disfrutando de una tarde de juegos de competencia con ayuda de nuestras habilidades motoras gruesas.
DICIEMBRE	**Tema:** Receta navideña Propósito: Motivar y mejorar las relaciones interpersonales a través de la

	cocina, promoviendo la integración social.